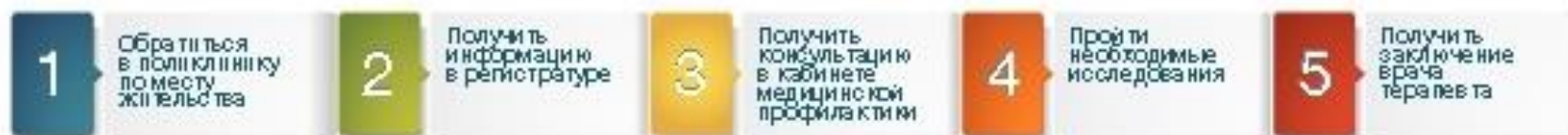




ПРОЙДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Что нужно сделать?



Необходимые обследования

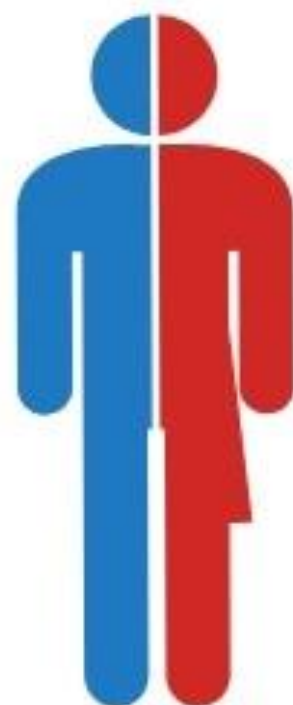
ОПРОС НА ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ

АНТРОПОМЕТРИЯ (ИЗМЕРЕНИЕ РОСТА СТОЯ, МАССЫ ТЕЛА, ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ, РАСЧЕТ ИНДЕКСА МАССА ТЕЛА)

ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ
с 35 лет ежегодно

ФЛЮОРОГРАФИЯ
выявление туберкулеза и
рака лёгкого
с 18 лет и старше 1 раз в 2 года

ОСМОТР ФЕЛЬДШЕРА
(АКУШЕРКИ)
с 18 лет и старше ежегодно

ВЗЯТИЕ МАЗКА НА
ОНКОЦИТОЛОГИЮ
выявление рака шейки матки
женщины с 18 до 64 лет -
1 раз в 3 года

ОСМОТР ВРАЧА – ТЕРАПЕВТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ВОЗРАСТЕ 18 - 39 ЛЕТ 1 РАЗ В 3 ГОДА, 40 ЛЕТ И СТАРШЕ - ЕЖЕГОДНО



Мужчины 45, 50, 55, 60, 64 лет
+ определение уровня
простатспецифического антигена
в крови (выявление рака простаты)



Женщины от 40 до 74 лет
+ маммография
(выявление рака молочной железы)
1 раз в 2 года

с 40 лет

- + исследование кала на скрытую кровь
(выявление рака толстого кишечника и прямой кишки)
с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет - ежегодно
- + общий анализ крови - ежегодно
- + измерение внутриглазного давления - ежегодно

в 45 лет + эзофагогастродуоденоскопия (однократно)
(выявление рака пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки)

В рамках диспансеризации проводится индивидуальное профилактическое консультирование

ПОДРОБНЕЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПЕРЕЧНЕМ ПРОВОДИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МОЖНО НА САЙТЕ

www.zdrav-samara.ru



ПРОЙДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Обратиться в поликлинику по месту жительства

НО Я ОЧЕНЬ ЗАНЯТ...

Проверить здоровье теперь можно в вечернее время и в субботние дни. Поликлиники стремятся обеспечить прохождение 1 этапа диспансеризации за 1 день.

А ЗАЧЕМ?

Диспансеризация позволяет на самых ранних стадиях заподозрить наиболее коварные виды онкозаболеваний. А еще выявляет риск сердечно-сосудистых катастроф, сахарный диабет и другие недуги.

ПОМНИТЕ

выявление заболевания на ранней стадии в большинстве случаев позволяет добиться полного излечения.

ПРОМЕДЛЕНИЕ ОПАСНО.



КАК ЧАСТО НАДО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ?

Вы имеете право на бесплатное прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации с 18 лет. Конкретная программа обследования зависит от пола и возраста.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!
ПРОЙДИТЕ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**



ОТДЕЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ В Г.О.САМАРА

Наименование учреждения	Адрес	Телефон
«ГБУЗ СО Самарская ГП № 13 Железнодорожного района»	ул.Гагарина, 61а	260-34-56
ГБУЗ СО «Самарская ГП № 4 Кировского района»	ул.Физкультурная, 122	992-58-92
ГБУЗ СО «Самарская ГKB № 8»	ул.Нагорная, 130	953-52-53 953-43-29
ГБУЗ СО «Самарская МСЧ № 5 Кировского района»	ул.Строителей, 35/Республиканская, 56	250-54-61
ГБУЗ СО «Самарская ГБ № 7»	пос. Управленческий, ул.Крайняя, 17	975-36-96 975-36-95
ГБУЗ СО «Самарская ГБ № 10»	пер.Молодежный,13	333-03-32
ГБУЗ СО «Самарская ГП № 3»	ул.Рабочая,34	332-76-35 337-34-53
ГБУЗ СО «Самарская ГП № 9 Октябрьского района	ул. Челюскинцев, 1	975-30-04 975-31-02
ГБУЗ СО «Самарская ГБ № 4»	ул.Мичурина, 125,	312-55-01 975-30-69
ГБУЗ СО «Самарская КДП №14»	ул.Ново-Садовая, 311	373-33-24
ГБУЗ СО «Самарская МСЧ № 2 Промышленного района»	ул.Физкультурная, 33а	234-08-29 995-07-88
ГБУЗ СО «Самарская ГКП № 15 Промышленного района»	ул.Фадеева, 56а	951-60-420 доб.(263)
ГБУЗ СО «Самарская ГП № 6 Промышленного района»	пр.Кирова, 228	927-83-06
ГБУЗ СО «Самарская ГП № 1 Промышленного района»	ул.Тополей, 12	952-56-81 952-04-22
ГБУЗ СО «Самарская ГБ № 6»	ул. Советской Армии, 56, к.2	207-97-14
ГБУЗ СО «Самарская ГП № 10 Советского района»	ул. Ново-Вокзальная, 11	992-84-38 212-93-19

ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ САМАРА

№ п/п	Наименование учреждения, на базе которого создан Центр здоровья	Адрес Центра здоровья	Контактный телефон Центра
1	ГБУЗ СО Самарская городская больница № 4	443096, г. Самара, ул. К. Маркса 169	312-55-51
2	ГБУЗ СО Самарская городская больница № 7	443112, г. Самара, ул. Крайняя, 17, литер К 1эт. каб.№21	975-36-96
3	ГБУЗ СО Самарская городская больница № 10	443065, г. Самара, ул. Молодежный пер.,13, 1эт., каб.№4	330-03-32
4	ГБУЗ СО Самарская городская поликлиника № 4 Кировского района	443092, г. Самара, ул. Физкультурная, 122/13 2эт. каб.№27а	992-58-91 992-48-94
5	ГБУЗ СО Самарская ГКДП № 14	443011, г. Самара, ул. Ново-Садовая ,311 2эт. каб.№222	373-33-24
6	ГБУЗ СО СОЦМП	г. Самара ул. Самарская 93	337-05-11