



## Знай симптомы инфаркта

1 Боль или дискомфорт за грудиной, ощущение сдавливания, жжения, в некоторых случаях боль может распространяться в одну или обе руки, шею, нижнюю челюсть, плечо, спину.

2 Сильная слабость

4 Тошнота

3 Нехватка воздуха, одышка, скачки давления

5 Рвота

Инфаркт миокарда развивается, когда суженные коронарные артерии блокируются тромбом. Боль, появляющаяся при инфаркте миокарда, обычно ощущается как тяжесть или давление в центре грудной клетке (за грудиной) и может распространяться в руки, шею, нижнюю челюсть, спину или живот. У некоторых людей боль может отмечаться только в руке, спине, животе или нижней челюсти.

У женщин наиболее частыми симптомами миокарда являются:

- Одышка
- Внезапная слабость
- Тошнота

Симптомы инфаркта миокарда не всегда появляются внезапно, в некоторых случаях они развиваются постепенно.

Симптомы инфаркта миокарда могут продолжаться более 20 минут, а могут появиться и тут же исчезнуть.

Если у Вас уже есть ишемическая болезнь сердца, у Вас периодически могут быть приступы боли или дискомфорта в грудной клетке, которые

проходят самостоятельно либо после приема нитроглицерина. Тем не менее, аналогичные боли могут быть симптомами инфаркта миокарда, особенно если они сопровождаются потливостью, слабостью или одышкой.

***У Вас может быть инфаркт миокарда, если:***

- боль отличается от той, что Вы обычно испытываете;***
- боль становится тяжелее и не проходит.***



## **Действуй быстро**

Умение вовремя распознать симптомы инфаркта миокарда играет решающую роль и является залогом успешного лечения. При малейшем подозрении на инфаркт немедленно вызывайте "скорую помощь" - фактор времени имеет решающее значение.

***Это шанс остаться в живых!***



## **Звони 03**

Если у Вас появились симптомы инфаркта миокарда, немедленно звоните по телефону 03 (если Вы звоните с сотового телефона, наберите номер 112).

Врачи скорой помощи смогут распознать симптомы инфаркта миокарда, все кардиологические бригады имеют переносной электрокардиограф, при помощи которого можно будет записать электрокардиограмму (ЭКГ), оценить состояние сердца и распознать различные виды инфаркта миокарда. Бригада скорой помощи сделает все возможное, для того чтобы максимально быстро доставить пациента в специализированную больницу, где в ближайшее время будет проведено необходимое лечение.

**Внимание!** Если у Вас появились симптомы инфаркта миокарда, **НЕЛЬЗЯ** пытаться добраться до больницы самостоятельно, звонить знакомым врачам или в поликлинику, это опасно для жизни и увеличивает время оказания специализированной помощи.



## Получи своевременное и эффективное лечение

Эффективным считается лечение, которое позволяет снизить риск смерти, развития рецидива или позволяет предотвратить отдаленные осложнения. Самым эффективным методом лечения инфаркта

миокарда является первичная ангиопластика: цель этой процедуры – «открыть» заблокированные артерии и восстановить приток крови к миокарду. Однако эта процедура будет эффективна только в случае своевременной транспортировки пациента в больницу, как правило, это должно произойти не более чем через 90 минут после появления симптомов.

Первичная ангиопластика проводится следующим образом: сначала в заблокированную артерию вводится катетер, а затем баллон, после открытия которого кровоток в артерии восстанавливается.

В большинстве случаев эта процедура дополняется установкой стента, маленького медицинского устройства из металлической сетки, которое размещается в артерии и позволяет поддерживать её в открытом состоянии. После проведения процедуры, симптомы, как правило, исчезают.



**Знай симптомы инфаркта**



**Действуй быстро**





**Звони 03, 112 (с мобильного)**



**Получи своевременное  
и эффективное лечение**

**Расскажите близким об инфаркте.  
Спасите жизнь!**



Наш сайт: <http://www.stentforlife.ru>  
Наш  : <https://www.facebook.com/StentForLifeRussia>  
Наш  : <http://vk.com/actnowsavelife>